

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

25.07.2022 - (103 వ రోజు)

యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

భాస్వచ్ఛంద్రసమే యదీయనయనే, భార్యా యదీయా రమా
యస్మాద్విశ్వసృడప్యభూద్యమికులం, యద్ధ్యానయుక్తం సదా ।
నాథో యో జగతాం నగేంద్రదుహితుః, నాథో_పి యద్భక్తిమాన్
తాతో యో మదనస్య యో దురితహా, తం వేంకటేశం భజే ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమో_స్మై ॥
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

యోగదర్శనం పుతచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విఞ్ఞనోధ శర్మ గాలిచే ప్రారంభం

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శ్రద్ధాత్రయవిభాగయోగోనామ, సప్తదశో-ధ్యాయః ॥

అర్జున ఉవాచ -

యే శాస్త్రవిధిముత్స్రుజ్య యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః ।

తేషాం నిష్ఠా తు కా కృష్ణ సత్త్వమాహౌ రజస్తమః ॥

॥ 17-1 ॥

శ్రీభగవోసువాచ -

త్రివిధా భవతి శ్రద్ధా దేహీనాం సా స్వభావజా ।

సాత్త్వికీ రాజసీ చైవ తామసీ చేతి తాం శృణు ॥

॥ 17-2 ॥

సత్త్వానురూపా సర్వస్య శ్రద్ధా భవతి భారత ।

శ్రద్ధామయోఽయం పురుషః యో యచ్ఛ్రద్ధస్స ఏవ సః ॥

॥ 17-3 ॥

యజంతే సాత్త్వికా దేవాన్ యక్షరక్షాంసి రాజసాః ।

ప్రేతాన్భూతగణాంశ్చాన్యే యజంతే తామసా జనాః ॥

॥ 17-4 ॥

అశాస్త్రవిహితం ఘోరం తప్యంతే యే తపో జనాః ।

దంభాహంకారసంయుక్తాః కామరాగబలాన్వితాః ॥

॥ 17-5 ॥

కర్షయంతశ్శరీరస్థం భూతగ్రామమచేతసః ।

మాం చైవాంతశ్శరీరస్థం తాన్విద్ధ్యాసురనిశ్చయాన్ ॥

॥ 17-6 ॥

ఆహారస్త్వపి సర్వస్య త్రివిధో భవతి ప్రియః ।

యజ్ఞస్తపస్తథా దానం తేషాం భేదమిమం శృణు ॥

॥ 17-7 ॥

ఆయుస్సత్త్వబలారోగ్యసుఖప్రీతివివర్ధనాః ।

రస్యాస్మిగ్ధాస్మిరా హృద్యాః ఆహారాస్సాత్త్వికప్రియాః ॥

॥ 17-8 ॥

కట్వన్లులవణాత్యుష్ణతీక్ష్ణరూక్షవిదాహినాః ।

ఆహారా రాజసస్యేష్టా దుఃఖశోకామయప్రదాః ॥

॥ 17-9 ॥

యాతయామం గతరసం పూతి పర్యుషితం చ యత్ ।

ఉచ్ఛిష్టమపి చామేధ్యం భోజనం తామసప్రియం ॥

॥ 17-10 ॥

అఫలాకాంక్షిభిర్యజ్ఞః విధిదృష్టో య ఇజ్యతే ।

యష్టవ్యమేవేతి మనః సమాధాయ స సాత్త్వికః ॥

॥ 17-11 ॥

అభిసంధాయ తు ఫలం దంభార్థమపి చైవ యత్ ।	
ఇజ్యతే భరతశ్రేష్ఠ తం యజ్ఞం విద్ధి రాజసం ॥	॥ 17-12 ॥
విధిహీనమస్పృష్టాన్నం మంత్రహీనమదక్షిణం ।	
శ్రద్ధావిరహితం యజ్ఞం తామసం పరిచక్షతే ॥	॥ 17-13 ॥
దేవద్విజగురుప్రాజ్ఞపూజనం శౌచమార్జవం ।	
బ్రహ్మచర్యమహింసా చ శారీరం తప ఉచ్యతే ॥	॥ 17-14 ॥
అనుద్వేగకరం వాక్యం సత్యం ప్రియహితం చ యత్ ।	
స్వాధ్యాయాభ్యసనం చైవ వాఙ్మయం తప ఉచ్యతే ॥	॥ 17-15 ॥
మనః ప్రసాదస్సౌమ్యత్వం మౌనమాత్మవినిగ్రహః ।	
భావసంశుద్ధిరిత్యేతత్ తపో మానసముచ్యతే ॥	॥ 17-16 ॥
శ్రద్ధయా పరయా తప్తం తపస్తత్త్రివిధం నరైః ।	
అఫలాకాంక్షిభిర్భుక్తైః సాత్త్వికం పరిచక్షతే ॥	॥ 17-17 ॥
సత్కారమానపూజార్థం తపో దంభేన చైవ యత్ ।	
క్రియతే తదిహ ప్రోక్తం రాజసం చలమధ్రువం ॥	॥ 17-18 ॥
మూఢగ్రాహేణాత్మనో యత్ పీడయా క్రియతే తపః ।	
పరస్యోత్పాదనార్థం వా తత్తామసముదాహృతం ॥	॥ 17-19 ॥
దాతవ్యమితి యద్దానం దీయతేఽనుపకారిణే ।	
దేశే కాలే చ పాత్రే చ తద్దానం సాత్త్వికం స్మృతం ॥	॥ 17-20 ॥
యత్తు ప్రత్యుపకారార్థం ఫలముద్దిశ్య వా పునః ।	
దీయతే చ పరిక్లిష్టం తద్దానం రాజసం స్మృతం ॥	॥ 17-21 ॥
అదేశకాలే యద్దానమ్ అపాత్రేభ్యశ్చ దీయతే ।	
అసత్కృతమవజ్ఞాతం తత్తామసముదాహృతం ॥	॥ 17-22 ॥
ఓంతత్సదితి నిర్దేశః బ్రహ్మణస్త్రివిధస్సృతః ।	
బ్రాహ్మణాస్తేన వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ విహితాః పురా ॥	॥ 17-23 ॥
తస్మాదోమిత్యుదాహృత్య యజ్ఞదానతపఃక్రియాః ।	
ప్రవర్తంతే విధానోక్తాః సతతం బ్రహ్మవాదినాం ॥	॥ 17-24 ॥

తదిత్యనభిసంధాయ ఫలం యజ్ఞతపఃక్రియాః ।

దానక్రియాశ్చ వివిధాః క్రియంతే మోక్షకాంక్షిభిః ॥

॥ 17-25 ॥

సద్భావే సాధుభావే చ సదిత్యేతత్ప్రయుజ్యతే ।

ప్రశస్తే కర్మణి తథా సచ్ఛబ్దః పార్థ యుజ్యతే ॥

॥ 17-26 ॥

యజ్ఞే తపసి దానే చ స్థితిస్సదితి చోచ్యతే ।

కర్మ చైవ తదర్థీయం సదిత్యేవాభిధీయతే ॥

॥ 17-27 ॥

అశ్రద్ధయా హుతం దత్తం తపస్తప్తం కృతం చ యత్ ।

అసదిత్యుచ్యతే పార్థ న చ తత్రేత్య నో ఇహా ॥

॥ 17-28 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శ్రద్ధాత్రయవిభాగయోగోనామ, సప్తదశో-ధ్యాయః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్పుమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥